

もっときれいに！ビューティーヨガ&ピラティス

身体の疲れや心の緊張をほぐしながら全身を引き締めて
バランスの良いボディラインを作っていきましょう！
初心者大歓迎です！

7月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				①		
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館			②		
12	13	14	15	16	17	18
	休館			③		
19	20	21	22	23	24	25
		休館				
26	27	28	29	30	31	
	休館			④		

●日時

木曜日 19:10~20:20
(女性限定)

●受講料

全10回
新規 11,000円
継続 10,000円
単発 1,300円

●持ち物

・運動ができる服装
・靴下等
・ハンドタオル
・水分（お茶等）
・ヨガマット（レンタルあり）
・ブランケット or 大きめのタオル

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館			⑤		
9	10	11	12	13	14	15
	休館					
16	17	18	19	20	21	22
	休館			⑥		
23	24	25	26	27	28	29
	休館			⑦		

9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日	1	2	3	4	5
	休館			⑧		
6	7	8	9	10	11	12
	休館			⑨		
13	14	15	16	17	18	19
	休館			⑩		
20	21	22	23	24	25	26
		休館				
27	28	29	30			
	休館					

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(水)

変更・退会 6月21日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***